

# Наставления для брахмачариев

*Брахмачари* должен научиться есть ровно столько, сколько ему действительно необходимо; ему надлежит умело выполнять свои обязанности, непоколебимо верить в слова духовного учителя и *шастр*, владеть своими чувствами и стараться избегать общения с женщинами. *Брахмачари* ни в коем случае не должен жить вместе с женщинами; кроме того, ему не следует общаться с *грехастхами* и с теми, кто слишком привязан к женщинам. *Брахмачари* ни в коем случае не должен разговаривать с женщиной наедине.

«*Шримад-Бхагаватам*», 7.12, краткое изложение